

さんじゅ

体操

定員

5~10名

※定員になり次第締切

代謝アップで
変わることに



当施設の専門職員が、代謝を
上げることで良い効果生む
体操を教えます！

日時

令和5年 10月31日(火) 14:00~14:45

講師

さんじゅ阿佐谷 機能訓練指導員 川人 貴広 (柔道整復師)

場所

さんじゅ阿佐谷 1階機能訓練室

[お問い合わせ] 社会福祉法人 杉樹会
特別養護老人ホーム さんじゅ阿佐谷
(03)-5373-3911 (担当: 田中)

社会福祉法人



さん

じゅ

かい