

さんじゅ 体操

定員
10名程度
※定員になり次第締切

健康 体操 股関節



良好な体調は、股関節から。
体操して健康促進！
一緒に体操をやりましょう！

日時

令和7年 3月25日(火) 14:00~14:45

講師

さんじゅ阿佐谷 機能訓練指導員 川人 貴広 (柔道整復師)

場所

さんじゅ阿佐谷 1階機能訓練室

[お問い合わせ]
社会福祉法人 杉樹会 (03)-5373-3911
特別養護老人ホーム さんじゅ阿佐谷 (担当: 田中)

