

さんじゅ 体操

定員

5~10名

※定員になり次第締切

身体と
セルフケア

身体のセンターラインを
支える重要なパーツを、
セルフメンテ法を徹底解説！



日時

令和7年 9月30日(火) 14:00~14:45

講師

さんじゅ阿佐谷 機能訓練指導員 川人 貴広(柔道整復師)

場所

さんじゅ阿佐谷 1階機能訓練室

【お問い合わせ】 社会福祉法人 杉樹会
特別養護老人ホーム さんじゅ阿佐谷
(03)-5373-3911(担当:田中)

社会福祉法人

