

さんじゅ 体操

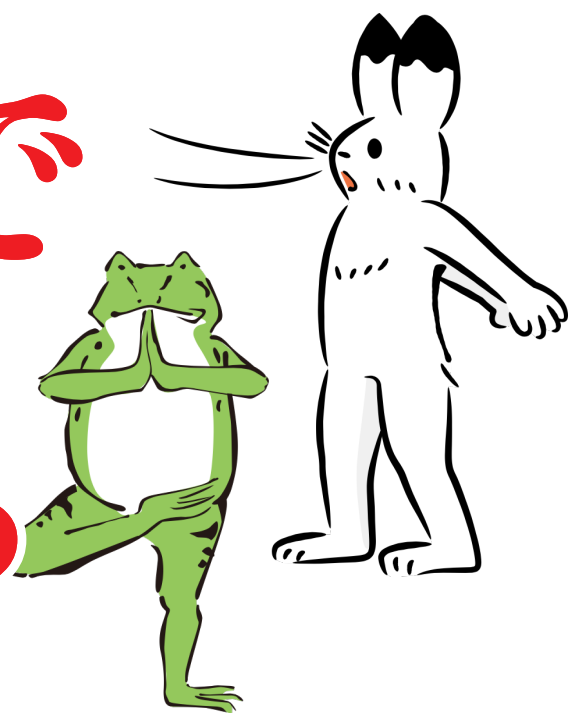
定員

10名程度

※定員になり次第締切

呼吸を変えれば、体幹も変わる。
一緒に体操をやりましょう！

呼吸で 変える 体幹づくり



日時

令和
8年

3月31日(火)14:00~14:45

講師

さんじゅ阿佐谷
機能訓練指導員

川人 貴広 (柔道整復師)

場所

さんじゅ阿佐谷 1階機能訓練室

【お問い合わせ】

社会福祉法人 杉樹会 (03)-5373-3911
特別養護老人ホーム さんじゅ阿佐谷 (担当: 田中)

社会福祉法人

